



## Din personliga jobbcoach

### Centrum för högpresterande system

Vi på CHPS arbetar sedan år 2000 med utveckling av individer, grupper och organisationer. Vårt fokus är på utveckling som håller över tiden. Vi har lång erfarenhet av att coacha människor att nå dit de vill och bli framgångsrika i sina respektive områden. Vi arbetar med jobb-, karriär-, och ledarcoachning.

### Avtalat tjänsteutbud

Jobbcoachningen innebär att vi tillsammans tar reda på vart du vill komma, vilken väg du vill ta och vad som krävs för att nå det mål du önskar.

På vilket sätt du ska ha kontakt och hur ofta beror på vilka mål och behov som just du har och vad vi tillsammans kommer överens om.

Vi upprättar en individuell handlingsplan i flera steg med aktiviteter som ska leda fram till detta mål. Vi inventerar dina egna resurser och ser vad du eventuellt behöver komplettera med.

Aktiviteterna kan t.ex. innehålla hjälp med utformning av din cv, ansökningshandlingar, intervjuteknik för anställningsintervjuer, alternativa sökvägar för att hitta jobb, praktisk kompetensutveckling där det passar. Vi stöttar sedan dig och följer upp ditt arbete vid våra träffar, telefonsamtal, e-post och via vårt webbverktyg där vi även har samlat resurser som du har nytta av för att få det jobb du vill ha. Vi använder vårt nätverk som vi under en lång tid byggt för att hjälpa dig hitta nya möjligheter till arbete.

För att du på bästa sätt ska kunna sälja och marknadsföra dig till arbetsgivare är det viktigt att du kan kommunicera och presentera dig på ett effektivt sätt. Vi jobbar med dig efter just dina behov, på att stärka dig, och ge dig de verktyg som du behöver när du ska möta eller kommunicera med arbetsgivare. Du får tillgång till de framgångsnycklar vi arbetar med och vet fungerar i förändrings- och utvecklingsarbete.

### Yrkesinriktning

Vi arbetar mot alla branscher och sektorer på marknaden.

### Geografiskt område

CHPS erbjuder jobbcoachning på följande orter.

**Stockholm, Solna, Huddinge, Lund, Karlskrona, Skövde**

### Utbildning och erfarenhet

Utbildning: Vi har olika utbildningar som pedagoger, ekonomer, idrottspedagoger, certifierade kommunikatörer\* och NLP master practitioner, diplomerade coacher och diplomerade samtalsterapeuter.

Den gemensamma plattformen är kommunikologi. Vi använder flertalet olika coachingtekniker och metoder.

**Erfarenheter:** Coaching på individ och gruppnivå, i stora såväl som som små företag och organisationer inom de flesta branscher.

Vi har nätverk och yrkeserfarenheter som chefer, anställda och entreprenörer inom olika branscher som bank och revisionsbyrå, media, it, fackförbund, hälsoarbete, utbildning, elitidrott, kriminalvård m.m.

### Referens - Citat

*"..äntligen på väg igen"*

*"När jag träffade min coach på CHPS så hade jag varit arbetslös en tid och hade tappat hoppet lite grann, coachen hjälpte mig att hitta tillbaka till mig själv genom att hjälpa mig att fokusera på rätt saker och se nya alternativ och möjligheter. Jag hittade ett nytt jobb där jag kunde kombinera mina erfarenheter och mitt största intresse"*

*Mia E*

## Fakta

### Kontakt & öppettider

Vi är 10 coacher inom CHPS som finns tillgängliga för jobbcoachning på nedanstående orter. Vi har öppet mellan 08:00 och 17:00, andra tider efter ö.k.

Kontakta oss på telefon 08-720 02 88 eller maila Siv Lundin, [siv@chps.se](mailto:siv@chps.se) för mer information eller gå in på vår hemsida [www.chps.se](http://www.chps.se)

### Adresser

Stockholm - Solna, Västmannagatan 15, Stockholm  
Huddinge, Sjödalstorget 1

Lund, Sankt Annegatan 1  
Skövde, Fjärrvärmevägen 2

### Våra coacher i Stockholm, Solna och Huddinge



Lars Frode Ryen



Andrea Kodzoman



Ylva Hörnqvist



Karin Nyberg

### Våra coacher i Karlskrona, Lund och Skövde



Marit Svanhall



Paul Übelacker



Regina Jensen

### Välkommen till CHPS!

Vi ser fram emot att få hjälpa dig att nå dina mål och komma dit du vill.

[www.chps.se](http://www.chps.se)

### Mer om CHPS

#### Vilka är vi?

CHPS är ett nätverk av konsulter med olika bakgrund. Det vi har gemensamt är vår drivkraft att prestera på rätt nivå oavsett vad vi gör och hjälpa våra kunder att göra detsamma.

Gemensamt är även vår uppfattning att återhämtning och reflektion är en viktig del av vardagen och en viktig nyckel för att kunna prestera rätt. Vi tror även att kommunikation, med oss själva och andra, är det viktigaste medlet för förändring.

#### \* Vår plattform - Kommunikologi

Hela vår verksamhet bygger på vetenskaplig forskning kring kommunikation och förändringsarbeten. I jämförande studier inom olika fält, som pedagogik, psykologi, förhandling, försäljning, marknadsföring och ledarskap har det visat sig att det finns gemensamma nycklar som fungerar oavsett område.

Dessa nycklar har identifierats och beskrivits i den tvärvetenskapliga disciplinen Kommunikologi, läran om struktur och dynamik i kommunikation och förändring.